



# 子育てほっとサロン2017

乳幼児&パパ・ママのためのフリースペース『子育てほっとサロン2017』、  
 溝の口駅から徒歩10分の「川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)」にて開催！  
 親子で楽しめる講座やイベントを企画しています。  
 専門講師・見守りスタッフは、川崎市内在住の**子育て真っ最中のママたち♪**  
 子育てはチャンス、可能性は無限大☆  
 親子で遊びながら、自身の人生のデザインを見直す機会に活かすこともできますよ。



## サロンについて

- 期間：2017年6/15(木)～2018年2/15(木)  
**※出張企画・週末スペシャル企画もあります！**
- スケジュール・体験企画内容：裏面参照
- 時間：10:00～ 受付開始  
 10:30～ 体験企画タイム  
 11:30～12:30 昼食OKタイム  
 13:00～13:15 みんなでお片付けタイム  
 (出張企画・週末スペシャル企画は、時間帯など異なります)
- 持ち物：おむつ・飲み物・おやつ・ビニール袋  
 ハンドタオルなど必要なお出かけグッズ、  
 筆記用具、その他は企画により裏面参照
- 主な対象：0歳～乳幼児&パパ・ママ  
 プレパパ・プレママも歓迎！  
 (体験企画は条件がある場合もあります)
- サロン入場料：無料
- 参加方法：当日時間内にお越しください  
**※体験企画は当日先着25組となります**  
 (出張企画・週末スペシャル企画は別途、チラシで発表します)
- 会場：すくらむ21 4階 多目的室・他 (裏面参照)

## 特色

- ★靴を脱いで過ごせます。
- ★おもちゃ&絵本コーナーあり。
- ★ねんね用の布団スペースあり。
- ★見守りスタッフがいて安心。
- ★専門講師&見守りスタッフに  
 育児相談OK。
- ★会場内は飲食OK。

## 専門講師紹介

<p>秋山 舞 (あきやま まい)</p>  <p>絵本講師  <a href="https://www.facebook.com/omochaehonhome/">https://www.facebook.com/omochaehonhome/</a></p>	<p>池田 江利子 (いけだ えりこ)</p>  <p>助産師  <a href="https://www.facebook.com/eriko.ikeda.7">https://www.facebook.com/eriko.ikeda.7</a></p>	<p>川野 めぐみ (かわの めぐみ)</p>  <p>MusicTogether®          ドラムサークルファシリテーター  <a href="http://www.ioranamusic.com">http://www.ioranamusic.com</a></p>	<p>津田 昌希 (つだ まさき)</p>  <p>Hula Halou O Kealohi主宰  <a href="http://kealohi.amebaownd.com">http://kealohi.amebaownd.com</a></p>
<p>中村 圭子 (なかむら けいこ)</p>  <p>ポスチュア          ウォーキング          協会認定          ポスチュアスタイリスト  <a href="http://ameblo.jp/keikonakamura-posture/">http://ameblo.jp/keikonakamura-posture/</a></p>	<p>森 昭子 (もり あきこ)</p>  <p>ストレスケア          カウンセラー          グレイン          マイスター  <a href="http://smart.reservestock.jp/reserve_form/index/10705">http://smart.reservestock.jp/reserve_form/index/10705</a></p>	<p>渡辺 美穂 (わたなべ みほ)</p>  <p>ピラティスインストラクター  <a href="http://ameblo.jp/aloha-miho/">http://ameblo.jp/aloha-miho/</a></p>	



**問合せ先：たかつ子育てサークル「バンブーキッズ」**  
 ブログ： <http://ameblo.jp/chikurinso/>  
 メールアドレス： [bamboo.kids2012@gmail.com](mailto:bamboo.kids2012@gmail.com)

川崎市高津区を中心に活動する、ママ同士ゆるゆる繋がっていき☆な集まりです。  
 「助産師さんの母乳ケア&お部屋で遊ぼう」「助産師さんのハンドトリートメント&耳つぼジュエリー」  
 「おもちゃ遠足」「おばあちゃんの子育て知恵袋を聴く会」などを企画しています。  
 皆さんの「やってみたい」も応援しています(^^)



# スケジュール & 体験企画・週末スペシャル企画

※体験企画は当日先着25組となります。また、企画内容は事情により変更となる場合があります。ご了承ください。

6/15(木) **夏本番！ほほ笑みのフラダンス体験**  
 ～パウスカートやレイで気分UP♪プチクラフト作り付き～  
 講師：Hula Halau O Kealohi 主宰 津田 昌希



6/25(日) **週末スペシャル企画！すくらむまつり♪** 幼児・小学生連れも大歓迎！  
 おもちゃ広場で木のおもちゃと触れ合おう♡

7/20(木) **出張企画！暑い夏に美味しいご飯のジュース！** (詳細は、別途チラシで発表します)  
 ～玄米を飲む、新しい習慣！～グレインミルク体験～【会場：エポックなかほら】  
 講師：グレインマイスター(NPOグレインズ・イニシアティブ) 森 昭子

8/5(土) **週末スペシャル企画！幼児・小学生連れも大歓迎！**  
**夏休み企画～キットパスで自由に絵を書こう！～** (詳細は、別途チラシで発表します)  
 講師：キットパスアート本部認定講師

9/21(木) **行楽&運動の秋！～抱っこ紐ウォーキング～**  
 (抱っこ紐ウォーキングは、首が座ってから歩く前くらいまでの赤ちゃん&パパ・ママが主な対象ですが、あんよのお子さん&パパママなどもご参加いただけます) 持ち物：抱っこ紐  
 講師：ポスチュアウォーキング協会認定ポスチュアスタイリスト 中村 圭子 バスタオル

10/19(木) **イライラ脳よ！飛んで行け！**  
 脳疲労(ストレス)をケアして、笑顔溢れる毎日へ！～プチホメオストレッチ体験～  
 講師：BTU認定ストレスケアトレーナー 森 昭子

11/18(土) **週末スペシャル企画！** (詳細は、別途チラシで発表します)  
**楽しみながら親子で防災対策(仮)**  
 ～高津区子ども・子育てフェスタに遊びに行こう～【会場：高津市民館】

12/21(木) **みんなでミニミニクリスマス会♪ ～オススメ絵本をセレクト！～**  
 講師：絵本講師 秋山 舞



2018年 **週末スペシャル企画！** (詳細は、別途チラシで発表します)  
 親子みんなでリズム遊び  
 1/20(土) ～小物楽器でや歌や手作り楽器でセッションしよう！(楽器レンタル付)～  
 講師：MusicTogether® ドラムサークルファシリテーター 川野 めぐみ  
 参加方法：予約優先25名(空席あれば当日参加OK)(予約受付：2017年12/1～2018年1/18)  
 予約先：メール polepole.rhythm@gmail.com / 電話 070-6480-2127

2/15(木) **春に向けて産後の総点検！**  
 ～仕事復帰前に、ピラティスで骨盤ケア×助産師さんに不安や疑問を相談～  
 持ち物：バスタオル  
 講師：助産師 池田 江利子 / ピラティスインストラクター 渡辺 美穂

## 会場案内：

### 川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)

〒213-0001 川崎市高津区溝口2-20-1

電話：044-813-0808

WEB：<http://www.scrum21.or.jp>

※JR 南武線『武蔵溝ノ口駅』、  
 東急田園都市線・大井町線『溝の口駅』より 徒歩10分  
 ※駐車場・駐輪場あり。4階にベビーカー置場あり。  
 ※隣にコンビニあり。お昼ご飯などの買い足しに便利です。

